



EXECUTIVE SUMMARY

INFORMATIONS CLÉS

LE PROBLÈME :

- 47 % des Français ne se sentent pas à l'aise avec leur corps
- L'image de soi et la confiance en soi sont devenues des enjeux majeurs
- Le sport est souvent choisi pour améliorer le bien-être
- Le manque de temps freine l'adoption d'une alimentation adaptée
- Le manque de connaissances nutritionnelles complique l'atteinte des objectifs sportifs
- Ces freins découragent de nombreux pratiquants

NOTRE PROJET :

- Box de repas de nutrition sportive personnalisée
- Destinées aux salles de sport, de yoga et de pilates
- Implantation à Tours et dans son agglomération
- Choix du programme en ligne selon les objectifs sportifs
- Objectifs : prise de masse, perte de poids, tonification, remise en forme
- Repas récupérables dans des lockers réfrigérés directement en salle

 **NOM DE LA SOCIÉTÉ : MY NUTRI BOX**

 **SECTEUR D'ACTIVITÉ : Restauration**

 **NOMBRE DE SALARIÉS : 6**

NOTRE CIBLE

CIBLE PRINCIPALE :

Salles de sport, salle de remise en forme (yoga, pilate)

CIBLE FINALE :

Adhérents de salles de sport/remise en forme (CSP+), souhaitant améliorer leur bien-être et leur image corporelle mais manquant de temps pour cuisiner.

NOTRE +

Des formules "prise de masse" "remise en forme" et "tonification" pour les sportifs jamais vu sur le marché, un partenariat inédit avec les salles de sport, un accompagnement personnalisé avec les objectifs de nos clients.


95% de plats
Nutri-Score A ou
B


Cuisiné par
des chef-fes


Cuisine sans
additif ni
conservateur


Recettes
variées

NOS ENGAGEMENTS

ENGAGEMENTS ENVIRONNEMENTAUX

Produits locaux ou nationaux et de saison (85 %), emballages recyclables certifiés FSC et livraison via lockers en salle pour limiter l'impact environnemental. Cette démarche s'inscrit dans les ODD 3, 12 et 13*



Engagements sociétaux

Engagés pour la santé mentale et le bien-être, avec des repas nutritifs et personnalisés. Contribuons à l'économie locale en valorisant le savoir-faire de nos producteurs et partenaires régionaux.



“

**LES RÉSULTATS COMMENCENT
DANS L'ASSIETTE !**

”

NOTRE BOX REPAS

*ODD 3 (Bonne santé et bien-être), ODD 12 (Consommation et production responsables) et ODD 13 (Lutte contre le changement climatique)

Commentaire

Contexte du projet Dans le cadre de la SAE entrepreneuriat, l'équipe MyNutriBox devait produire un document de synthèse professionnel à destination d'investisseurs potentiels. L'executive summary est l'un des livrables finaux imposés par les professeurs, en complément du diaporama de pitch.

Place de la trace dans la SAE L'executive summary est le document qui donne à lire le projet dans sa globalité en une seule page. C'est le premier document qu'un investisseur consulte avant de décider s'il veut en savoir plus. Il devait donc être percutant, structuré et couvrir tous les aspects essentiels : problème, solution, cible, chiffres clés, équipe, engagements et besoins de financement.

Organisation et contribution personnelle J'ai rédigé l'executive summary en binôme avec Tiffanie. Nous avons d'abord listé ensemble tous les éléments indispensables à faire apparaître, puis j'ai pris en charge la mise en forme finale et la rédaction des parties « notre + » et « avantages concurrentiels », en veillant à ce que chaque information soit formulée de manière synthétique et orientée bénéfice investisseur.

Contenu justifiant les apprentissages visés L'executive summary prouve la mobilisation de l'ensemble des AC de la SAE en un seul document. On y retrouve le problème marché chiffré (47 % des Français complexés par leur corps), la solution concrète (box personnalisées + lockers + suivi digital), la cible et le positionnement, les engagements RSE (ODD 3, 12, 13 avec des objectifs mesurables), les chiffres financiers clés (CA prévisionnel sur 3 ans, résultat net année 3 à 129 300 €, besoin de financement à 100 000 €), les KPI, les avantages concurrentiels et la composition de l'équipe. Ce document démontre ma capacité à synthétiser une démarche commerciale complète dans un format professionnel orienté décision.

Prise de recul et validation L'exercice de l'executive summary m'a appris à hiérarchiser l'information — tout ne peut pas rentrer sur une page, il faut choisir ce qui convainc vraiment. C'est une compétence que je perçois comme directement transférable à d'autres contextes : une note de synthèse pour un manager, un dossier de partenariat, ou une proposition commerciale. Je trouve le résultat professionnel, même si avec du recul, j'aurais mis davantage en avant la dimension RSE qui est selon moi l'un de nos vrais points de différenciation.